




การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ = Breastfeeding
 WS125 น184ท 2563 ก.1

 Barcode *10052316*
 หอสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ Breastfeeding

นพรัตน์ ธารณะ

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 หลักการพื้นฐานการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Basic principles of breastfeeding)	1
ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1
นโยบายในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทย	2
กายวิภาคของเต้านม (anatomy of the breast)	7
กระบวนการสร้าง และหลั่งน้ำนม (milk production and lactation)	10
ชนิด และส่วนประกอบของน้ำนมแม่ (composition of breast milk)	13
ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (benefits of breastfeeding)	16
ข้อห้ามในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (contraindicated breastfeeding)	18
บทที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเตี๋ย 6 เดือน (Factors associated with exclusive breastfeeding)	24
ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	24
การประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ด้านปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในการส่งเสริม และสนับสนุนมารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	33
บทที่ 3 กระบวนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Breastfeeding process)	41
การประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (breastfeeding assessment)	41
แนวทางการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (breastfeeding guidelines)	44
บทที่ 4 บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Nursing role to supporting breastfeeding)	60
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	60
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะตั้งครรรภ์ (supporting breastfeeding mothers during pregnancy)	61
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะคลอด (nursing role to supporting breastfeeding mothers during delivery)	75
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะหลังคลอด (nursing role to supporting breastfeeding mothers during postpartum)	79

	หน้า
บทที่ 5 ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะหลังคลอด (Breastfeeding problems in early postpartum period)	92
ปัญหาที่พบในระยะ 2 สัปดาห์หลังคลอด	92
ปัญหาที่พบภายหลัง 2 สัปดาห์หลังคลอด	102
บทที่ 6 สถานการณ์มารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Postpartum women with breastfeeding problems)	111
สถานการณ์ที่ 1 มารดาหลังคลอดที่มีภาวะคัดตึงเต้านม	111
สถานการณ์ที่ 2: มารดาหลังคลอดให้นมแม่ไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากทารกถูกแยกจากเพื่อการรักษา และมีหัวนมสั้น	116
สถานการณ์ที่ 3: มารดาหลังคลอดที่มีภาวะเจ็บหัวนม หรือหัวนมแตก	122
สถานการณ์ที่ 4: มารดาหลังคลอดที่มีภาวะท่อน้ำนมอุดตัน	125
สถานการณ์ที่ 5: มารดาหลังคลอดที่คลอดบุตรเสียชีวิต	127
สถานการณ์ที่ 6: มารดาหลังคลอดที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และต้องกลับไปทำงาน	129
ดรรชนี	134
ประวัติผู้เขียน	140